



**BRIXEN
BRESSANONE**

Stadtgemeinde Brixen · Città di Bressanone



Volksbank



LA SOLITUDINE E I RIMEDI

Nel nostro tempo si registra un crescendo di esperienze e di realtà di solitudine nelle persone anziane e non solo. E' certamente cambiata l'organizzazione familiare. Si è passati dalla famiglia estesa, definita patriarcale, che comprendeva una molteplicità di persone, dai bambini, ai giovani, agli adulti, agli anziani, tutti con compiti e ruoli ben definiti, alla famiglia "nucleare", composta di pochissime persone, genitori (non sempre uniti) e figli (pochi) o addirittura composta da una sola persona....

...Segue a pagina 2

G. Clamer
Vice-
Presidente
Anteas ODV

NOVITA' TURISMO

2025

...Segue a pagina 3



ACCOMPAGNAMENTO SOCIALE

ANTEAS-AGAS ODV In questo numero desidero evidenziare l'attività di Accompagnamento Sociale, attività in apparenza la più semplice dei nostri servizi. La nostra Associazione ha un piccolo ma grande Gruppo di volontari che donano parte del loro tempo libero ad accompagnare alcuni anziani a spostarsi per le proprie esigenze, a passeggiare con loro, a prendere un caffè, azioni come detto semplici, ma umane, solidali, molto utili ed efficaci, un costante monitoraggio dei bisogni all'interno di un determinato contesto sociale che aiuta le persone soprattutto quelle sole a non sentirsi abbandonate, isolate, escluse dalla società....**Segue a pagina 2**



W. Venturelli
Presidente
Anteas ODV

IN PROGRAMMA MARZO E APRILE :

- **GITA A MANTOVA 27 MARZO**
- **ASSEMBLEA ANNUALE SOCI 11 APRILE**
- **SPORTELLO DELL'INFERMIERE OGNI LUNEDI'**
- **GIOCO DI BURRACO OGNI LUNEDI E GIOVEDI**
- **CORSO DI BALLO OGNI MARTEDI'**
- **CONFERENZE IL MERCOLEDI' POMERIGGIO: 02/04 e 16/04**
- **GRUPPO CAMMINATORI OGNI MARTEDI'**

ODV organizzazione di volontariato APS associazione promozione sociale

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

Viale Europa 60, 39100 Bolzano

Sito: www.anteas-agasbolzano.it

Tel. 0471/283161 - C.F. :94060340216/94146120210 * E-mail: antea.bz@virgilio.it * Pec: anteas-agasbz@pec.it



Provincia Autonoma
Bolzano - Alto Adige



Città di Bolzano



LA SOLITUDINE E I RIMEDI

...segue dalla prima

... Ma sta rapidamente cambiando pure la struttura sociale che, purtroppo, sta ponendo al centro non tanto la famiglia o le persone quanto le relazioni virtuali e oserei dire commerciali tra individui e organizzazioni non sempre ben identificabili.

Ciò premesso e fermo restando che comunque ognuno, prima che individuo, resta persona nella mente e nel cuore, non può stupire che emerga un forte senso di solitudine e di tristezza specie negli anziani ormai usciti dal complesso mondo del lavoro e di tante relazioni sociali.

Naturalmente condizioni di solitudine e di disagio interiore sono sempre esistite e il Sommo Poeta Dante ben esprimeva tale percezione di smarrimento con l'idea della "selva oscura" che pure lui si trovava ad attraversare nel momento dell'esilio dopo aver lasciato la sua amata Firenze e aver rivestito ruoli di altissimo spessore politico e culturale. Ma dalla mente e dall'opera insuperabile di Dante vengono anche per il nostro tempo i suggerimenti più efficaci per superare il rischio della frustrazione e della depressione.



Dante ci ricorda che fondamentale e doveroso è il chiedere aiuto: aiuto per necessità pratiche, aiuto per riscoprire il valore di ciascuno, aiuto per trovare nuovi modi di rendersi utili. Il migliore antidoto alla malinconia e alle varie depressioni è quello di rientrare in circuiti di umanità e di vita. Dante trovò idealmente, tra gli altri, in Virgilio, in Beatrice e Maria le guide che lo riportarono sulla "dritta via", verso un percorso di "virtute e conoscenza", ma semplicemente trovò pure chi lo ospitò nel tempo dell'esilio nelle loro case, la famiglia Cangrande della Scala a Verona o Novello da Polenta a Ravenna. Nel tempo dell'esilio Dante compose la Divina Commedia, la più grande opera poetica esistente.

Prendendo spunto anche dalle intuizioni dantesche l'Associazione Anteas-Agas pone al centro dei suoi impegni statutari quello di essere aiuto materiale e morale per tutti gli anziani che sentono il bisogno di servizi di trasporto, di servizi culturali, di comunicazione e amicizia, ma anche e soprattutto Anteas-Agas costituisce una proposta e una dimensione di volontariato, di valorizzazione e di crescita per anziani e giovani che credono in una bella impresa.

Giulio Clamer



ACCOMPAGNAMENTO SOCIALE ANTEAS-AGAS ODV

...segue dalla prima

.... Viviamo in un mondo in cui tutti corrono, spesso senza una meta, le informazioni viaggiano velocemente, i cambiamenti possono avvenire in maniera repentina, la società cioè le persone sono cambiate negli ultimi anni in maniera radicale e se non riesci a stare al passo con i tempi, rischi di rimanere "indietro". E se sei solo, i problemi di salute, sia fisici che psicologici, possono destabilizzare la tua vita e lasciarti in uno stato di smarrimento che a lungo andare può talvolta trasformarsi in depressione. Non dobbiamo dimenticare che le persone anziane rappresentano una risorsa di memoria ed esperienza inestimabile e anche per questo il nostro Gruppo di volontari cerca di aiutare queste persone a mantenere vive le loro relazioni sociali.



Ho voluto dare voce alla volontaria Walburga che riassume le esperienze e le emozioni di tutto il gruppo, nel raccontare il gusto del bere il caffè insieme, il tempo poco o tanto che va oltre il sorso del caffè, un tempo che si dilata quanto il piacere di stare bene insieme, le passeggiate con gli anziani diventano ricchezza sia per i volontari che gli anziani stessi, la magia dell'incontro.

"È da quando sono in pensione che ho pensato di regalare del tempo agli altri e in modo particolare alle persone più fragili o a chi sta attraversando un periodo difficile. Ho capito che l'importante non è "saper fare bene", ma stare con loro, scambiare un sorriso, un abbraccio, ascoltare con interesse racconti e ricordi preziosi della loro vita, acciacchi e malattie, preoccupazioni, lamentele, sogni e desideri volontariato significa anche dare un consiglio

disinteressato per piccoli o grandi che siano, per aiutare a risolvere problemi nella loro quotidianità, porgere un braccio durante la passeggiata, bere un caffè. Questo tempo donato mi arricchisce, mi fa star bene e penso lo sia anche per chi lo riceve.” Anche la signora Adele “assistita” da Walburga, ha voluto dare la propria testimonianza :
“A me è capitato spesso, quando ero giovane, di pensare alla vecchiaia. Senza però riuscire ad immaginarla concretamente: qualcosa, che avrei dovuto affrontare nel modo più tranquillo e meno doloroso possibile. ... A causa di problemi precedenti, cominciavo ad avere difficoltà a camminare sicura senza l'aiuto di un braccio accanto a cui appoggiarmi. Ho cercato aiuto nel volontariato per anziani e ANTEAS-AGAS è venuta incontro alle mie necessità con grande gentilezza e rapidità. ... Così ho conosciuto Walburga ed è stato facile capire che quella Signora sarebbe stata un aiuto prezioso: gentile, sorridente e con gli occhi azzurri. ... Lei, da

parecchi mesi viene ogni settimana, senza mai mancare e io sono contenta di rivederla, sempre.”

Walter Venturelli

Annunciamo ai nostri lettori che è in preparazione una conferenza su questi temi e verrà presentata da Alberto Stenico una comunicazione sul libro “L'età sperimentale” di Erri De Luca (“Un libro talmente chiarificatore, che fa capire che per ognuno di noi, il raggiungimento della terza età avrà un valore unico e specifico, che impone la necessità di ascoltarsi di più e ascoltare quello che il corpo ci racconta ogni giorno”) mercoledì 9 aprile 2025 alle ore 16:00 presso la nostra sede.

NOVITA' TURISMO 2025



Gentili lettori,

Desideriamo informarvi che il nostro programma turistico, presentato nel bimensile precedente, ha subito alcune modifiche significative. Alcune delle proposte iniziali sono state annullate, mentre altre, nuove ed entusiasmanti, sono state introdotte per arricchire la nostra offerta.

Iniziamo con le escursioni di un giorno: le adesioni per le gite a Mantova e al Lago d'Iseo hanno superato le nostre aspettative, e i posti sono già esauriti, con solo pochissimi disponibili per il Lago d'Iseo. Grazie a questo incredibile interesse, abbiamo deciso di aggiungere un'ulteriore gita ad ottobre, alla scoperta di **Bassano del Grappa**.

Purtroppo, dobbiamo comunicarvi l'annullamento del Tour del Portogallo a causa di una scarsa adesione. Tuttavia, in quelle stesse date (dal 13 al 20 settembre), siamo lieti di proporvi un affascinante Tour della **Toscana alla scoperta della Val d'Orcia**. Vi aspettiamo presso la nostra sede per informazioni più dettagliate.

Inoltre, desideriamo informarvi che la data del soggiorno marino a Riccione presso l'**Hotel Kent** è stata posticipata dal **5 luglio al 12 luglio**, a seguito di esigenze organizzative dell'hotel. Ci fa piacere comunicarvi che abbiamo ancora alcune camere doppie disponibili per tutti i nostri soggiorni marini. Non esitate a passare presso la nostra sede per effettuare la vostra prenotazione!

Infine, i posti per il nostro Tour delle Cinque Terre sono stati rapidamente esauriti. Ci impegneremo a riproporre questa iniziativa.

Vi ringraziamo per la vostra attenzione e per la vostra continua fiducia.



ASSEMBLEA ANNUALE SOCI ANTEAS-AGAS ODV – APS

Cara Socia /Caro Socio

Convochiamo l'assemblea per darti informazioni e chiedere la tua approvazione dei bilanci consuntivi 2024 e preventivi 2025.

A questo proposito ti **invitiamo**:

A partecipare all'ASSEMBLEA Generale Ordinaria fissata per il **11 APRILE** alle ore 7.30 in prima convocazione e **alle ore 15,00** in seconda convocazione presso la nuova sede Anteas Agas in Viale Europa 60 a Bolzano, per discutere e decidere insieme sui seguenti punti all'ordine del giorno:

- Informazioni e relazioni dei presidenti
- Bilancio consuntivo 2024
- Bilancio preventivo 2025
- Varie
-

Data l'importanza degli argomenti in programma ti raccomandiamo di non far mancare la tua preziosa partecipazione.

p. I consigli Direttivi di Anteas-Agas ODV e APS
Il Presidente Walter Venturelli
F.f. Bruno Falcomatà

Bolzano, 4 marzo 2025

Al termine dell'incontro seguirà un piccolo aperitivo



DELEGA

Il sottoscritto/a _____ socio 2025

impossibilitato/a a partecipare all' ASSEMBLEA DEL 11/04/2025,

DELEGA

Il signor/la signora _____ a rappresentarlo,
così come previsto dall'articolo n. 8 dello Statuto, capoverso n. 6 e 7

BOLZANO, _____

firma il Socio



N° 2/2025 MÄRZ-APRIL



**BRIXEN
BRESSANONE**

Stadtgemeinde Brixen - Città di Bressanone



Volksbank

Die Einsamkeit und ihre Heilmittel

In unserer Zeit gibt es einen Anstieg von Erfahrungen und Situationen der Einsamkeit bei älteren Menschen und nicht nur bei ihnen. Die Familienorganisation hat sich sicherlich verändert. Man ist von der großen, als patriarchalisch bezeichneten Familie, die eine Vielzahl von Menschen umfasste – von Kindern über Jugendliche, Erwachsene bis hin zu älteren Menschen, die alle klar definierte Aufgaben und Rollen hatten – zur „nuklearen“ Familie übergegangen, die aus sehr wenigen Personen besteht: Eltern (nicht immer vereint) und Kindern (wenige) oder sogar nur einer einzigen Person....
Fortsetzung auf Seite 2.

Soziale Begleitung ANTEAS-AGAS ODV

In dieser Ausgabe möchte ich die Tätigkeit der Sozialen Begleitung hervorheben, die auf den ersten Blick die einfachste unserer Dienstleistungen zu sein scheint. Unsere Vereinigung hat eine kleine, aber großartige Gruppe von Freiwilligen, die einen Teil ihrer Freizeit spenden, um einige ältere Menschen bei ihren Bedürfnissen zu begleiten, mit ihnen spazieren zu gehen, einen Kaffee zu trinken – einfache, aber menschliche, solidarische, sehr nützliche und effektive Aktionen. Es handelt sich um eine kontinuierliche Überwachung der Bedürfnisse innerhalb eines bestimmten sozialen Kontextes, die den Menschen, insbesondere den Alleinstehenden, hilft, sich nicht verlassen, isoliert oder von der Gesellschaft ausgeschlossen zu fühlen....
Fortsetzung auf Seite 2.

TURISMUSNEUHEITEN

2025

... Fortsetzung auf Seite 3



IM PROGRAMM MÄRZ UND APRIL:

- **AUSFLUG NACH MANTOVA 27. MÄRZ**
- **JAHRESVERSAMMLUNG DER MITGLIEDER 11. APRIL**
- **PFLEGEKONTAKTSTELLE JEDEN MONTAG**
- **BURRACO SPIEL JEDEN MONTAG UND DONNERSTAG**
- **TANZKURS JEDEN DIENSTAG**
- **VORTRÄGE AM NACHMITTAG MITTWOCH: 02.04. UND 16.04**
- **WANDERGRUPPE JEDEN DIENSTAG**

ODV Freiwilligenorganisation APS Verein für soziale Förderung

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

Europaallee 60, 39100 Bozen

website: www.anteas-agasbolzano.it

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 * E-mail: antea.bz@virgilio.it * Pec: anteas-agasbz@pec.it



Autonome Provinz
Bozen - Südtirol



Stadt Bozen



Einsamkeit und ihre Heilmittel

...**Fortsetzung von Seite 1**

... Aber auch die soziale Struktur ändert sich schnell, die leider nicht so sehr die Familie oder die Menschen in den Mittelpunkt stellt, sondern die virtuellen und, ich würde sagen, kommerziellen Beziehungen zwischen Individuen und nicht immer klar identifizierbaren Organisationen.

Vorausgesetzt, dass jeder, bevor er ein Individuum ist, dennoch eine Person im Geist und im Herzen bleibt, kann es nicht überraschen, dass ein starkes Gefühl der Einsamkeit und Traurigkeit, insbesondere bei älteren Menschen, die bereits aus der komplexen Welt der Arbeit und vieler sozialer Beziehungen ausgeschieden sind, aufkommt. Natürlich haben Zustände der Einsamkeit und inneren Not immer schon existiert, und der große Dichter Dante drückte dieses Gefühl des Verlorenseins gut aus mit der Vorstellung des „dunklen Waldes“, den auch er während seines Exils durchquerte, nachdem er seine geliebte Florenz verlassen hatte und höchste politische und kulturelle Rollen innehatte. Aber auch aus Dantes unübertroffener geistiger Welt und seinem Werk kommen die effektivsten Vorschläge für unsere Zeit, um das Risiko von Frustration und Depression



zu überwinden. Dante erinnert uns daran, dass es grundlegend und notwendig ist, um Hilfe zu bitten: Hilfe für praktische Bedürfnisse, Hilfe um den Wert jedes Einzelnen wiederzuentdecken, Hilfe um neue Wege zu finden, sich nützlich zu machen. Das beste Gegenmittel gegen Melancholie und verschiedene Depressionen ist es, wieder in Kreise der Menschlichkeit und des Lebens einzutreten. Dante fand unter anderem in Virgil, Beatrice und Maria die Führer, die ihn zurück auf den „richtigen Weg“ brachten, auf einen Pfad der „Tugend und Erkenntnis“, aber er fand auch einfach Menschen, die ihn im Exil bei sich aufnahmen, wie die Familie Cangrande della Scala in Verona oder Novello da Polenta in Ravenna. Während seines Exils verfasste Dante die „Göttliche Komödie“, das größte existierende poetische Werk.

Auch inspiriert von Dantes Erkenntnissen stellt die Vereinigung Anteas-Agas als eines ihrer satzungsgemäßen Ziele, die materielle und moralische Hilfe für alle älteren Menschen in den Mittelpunkt, die den Bedarf an Transportdiensten, kulturellen Diensten, Kommunikation und Freundschaft verspüren. Doch vor allem stellt Anteas-Agas ein Angebot und eine Dimension des freiwilligen Engagements, der Wertschätzung und des Wachstums für ältere und junge Menschen dar, die an ein schönes Vorhaben glauben.

Giulio Clamer



SOZIALE BEGLEITUNG ANTEAS-AGAS ODV

...**Fortsetzung von Seite 1**

... Wir leben in einer Welt, in der alle rennen, oft ohne ein Ziel, die Informationen rasen, Veränderungen können plötzlich eintreten, die Gesellschaft, also die Menschen, haben sich in den letzten Jahren radikal verändert, und wenn man nicht mit der Zeit Schritt hält, riskiert man, „hinten“ zu bleiben. Und wenn man allein ist, können gesundheitliche Probleme, sowohl körperliche als auch psychische, das Leben destabilisieren und einen in einen Zustand der Orientierungslosigkeit versetzen, der sich mit der Zeit manchmal in Depressionen verwandeln kann. Wir dürfen nicht vergessen, dass ältere Menschen eine unschätzbare Quelle von Gedächtnis und



Erfahrung darstellen, und auch deshalb versucht unsere Gruppe von Freiwilligen, diesen Menschen zu helfen, ihre sozialen Beziehungen lebendig zu halten.

Ich wollte der ehrenamtlichen Helferin Walburga eine Stimme geben, die die Erfahrungen und Emotionen der gesamten Gruppe zusammenfasst, wenn sie erzählt, wie schön es ist, gemeinsam einen Kaffee zu trinken, die Zeit, ob viel oder wenig, die über den Kaffeegenuss hinausgeht – eine Zeit, die sich dehnt, wie das Vergnügen, gut miteinander zu sein. Die Spaziergänge mit den älteren Menschen werden zu einer Bereicherung sowohl für die Freiwilligen als auch für die älteren Menschen selbst, die Magie des Treffens.

„Seitdem ich in Rente bin, habe ich darüber nachgedacht, meine Zeit anderen zu schenken,

besonders den schwächeren Menschen oder denen, die eine schwierige Zeit durchmachen. Ich habe verstanden, dass es nicht darum geht, „es gut zu können“, sondern einfach bei ihnen zu sein, ein Lächeln, eine Umarmung zu teilen, mit Interesse Geschichten und wertvolle Erinnerungen aus ihrem Leben, Beschwerden und Krankheiten, Sorgen, Klagen, Träume und Wünsche zu hören... Ehrenamt bedeutet auch, einen unvoreingenommenen Rat zu geben, sei er nun klein oder groß, um zu helfen, Probleme im Alltag zu lösen, einen Arm bei einem Spaziergang zu reichen, einen Kaffee zu trinken. Diese geschenkte Zeit bereichert mich, sie tut mir gut und ich denke, es ist auch für diejenigen, die sie erhalten, von Vorteil.“

Auch Frau Adele, die von Walburga „betreut“ wird, wollte ihre eigene Erfahrung teilen: „Mir ist es oft passiert, als ich jung war, über das Alter nachzudenken. Aber ich konnte es mir nicht konkret vorstellen: etwas, das ich auf die ruhigste und schmerzloseste Weise bewältigen wollte... Aufgrund von vorherigen Problemen begann ich, Schwierigkeiten zu haben, sicher zu gehen, ohne die Hilfe eines Arms, an den ich mich stützen konnte. Ich suchte Hilfe bei der Seniorenbetreuung, und ANTEAS-AGAS kam meinen Bedürfnissen mit großer Freundlichkeit und Schnelligkeit entgegen...

So lernte ich Walburga kennen, und es war leicht zu verstehen, dass diese Dame eine wertvolle Hilfe sein würde: freundlich, lächelnd und mit blauen Augen... Sie kommt seit vielen Monaten jede Woche, ohne jemals zu fehlen, und ich freue mich, sie immer wieder zu sehen.“

Walter Venturelli

Wir kündigen unseren Lesern an, dass eine Konferenz zu diesen Themen in Vorbereitung ist, bei der Alberto Stenico eine Präsentation über das Buch „L'età sperimentale“ von Erri De Luca halten wird („Ein so aufschlussreiches Buch, dass es uns verstehen lässt, dass für jeden von uns das Erreichen des dritten Lebensalters einen einzigartigen und spezifischen Wert haben wird, der die Notwendigkeit mit sich bringt, mehr auf uns selbst zu hören und auf das, was uns der Körper jeden Tag erzählt“). Die Veranstaltung findet am Mittwoch, den 9. April 2025, um 16:00 Uhr in unserem Sitz statt.

TURISMUSNEUHEITEN 2025



Liebe Leser,

Wir möchten Sie darüber informieren, dass unser touristisches Programm, das im vorherigen zweimonatlichen Bericht vorgestellt wurde, einige bedeutende Änderungen erfahren hat. Einige der ursprünglichen Vorschläge wurden abgesagt, während andere, neue und aufregende Angebote hinzugefügt wurden, um unser Programm zu bereichern.

Beginnen wir mit den eintägigen Ausflügen: Die Anmeldungen für die Ausflüge nach Mantua und zum Iseosee haben unsere Erwartungen übertroffen, und die Plätze sind bereits ausgebucht, mit nur noch wenigen verfügbaren Plätzen für den Iseosee. Dank dieses unglaublichen Interesses haben wir beschlossen, im Oktober einen weiteren Ausflug hinzuzufügen, um **Bassano del Grappa** zu entdecken. Leider müssen wir Ihnen mitteilen, dass die Portugal-Tour aufgrund mangelnder Anmeldungen abgesagt wurde. In denselben Daten (vom 13. bis 20. September) freuen wir uns jedoch, Ihnen eine faszinierende **Toscana-Rundreise in die Val d'Orcia** anzubieten. Wir laden Sie ein, uns in unserem Büro zu besuchen, um genauere Informationen zu erhalten.



Außerdem möchten wir Sie darüber informieren, dass der Aufenthalt am Meer in Riccione im **Hotel Kent** aufgrund organisatorischer Anforderungen des Hotels vom **5. Juli auf den 12. Juli** verschoben wurde. Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass noch einige Doppelzimmer für alle unsere Aufenthalte am Meer verfügbar sind. Zögern Sie nicht, uns in unserem Büro zu besuchen, um Ihre Buchung vorzunehmen! Abschließend möchten wir mitteilen, dass die Plätze für unsere Cinque-Terre-Tour schnell ausgebucht wurden. Wir werden uns bemühen, diese Initiative erneut anzubieten. Wir danken Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit und Ihr fortwährendes Vertrauen.

JAHRESVERSAMMLUNG DER ANTEAS-AGAS ODV APS MITGLIEDER

Sehr geehrtes Mitglied,

Wir berufen die Versammlung ein, um Informationen zu geben und deine Zustimmung zu den Abschlussberichten 2024 und den Haushaltsplänen 2025 zu erbitten.

In diesem Zusammenhang sind Sie eingeladen an der ordentlichen Generalversammlung teilzunehmen, die für **11. APRIL** um 7.30 in erster Einberufung bzw. um 15.00 Uhr in zweiter Einberufung in der Europaallee 60 in Bozen stattfinden wird, um gemeinsam über folgende Tagesordnungspunkte zu diskutieren und zu entscheiden:

- Informationen und Berichte der Präsidenten
- Abschlussrechnung 2024
- Haushaltsplan 2025
- Verschiedenes

Angesichts der Bedeutung der auf der Tagesordnung stehenden Themen empfehlen wir Ihnen, Ihre wertvolle Teilnahme nicht zu versäumen.

f. die Verwaltungsräte von Anteas Agas ODV u. APS
der Präsident Walter Venturelli
i.A. Bruno Falcomatà

Bozen, 4. März 2025

Nach der Versammlung folgt ein kleiner Umtrunk



VOLLMACHT

Der/die Unterfertigte _____ Mitglied
2025 verhindert an der Generalversammlung vom 11.04.2025 teilzunehmen,

BEVOLLMÄCHTIGT

Herrn/Frau _____ ihn/sie gemäß Art. 8,
Absatz 6 u. 7 der Satzung, zu vertreten.

Bozen, am _____

Unterschrift des Mitgliedes