



N° 3/2024 MAGGIO - GIUGNO



W. Venturelli
Presidente
Anteas ODV

Carissimi Lettori,
il 22 aprile scorso si è tenuta l'Assemblea annuale della nostra Associazione, assemblea purtroppo non molto partecipata, nel giorno che si celebrava la "54° Giornata Mondiale della Terra, Earth Day", istituita dalle Nazioni Unite dal 1970, per sottolineare la necessità per la conservazione delle risorse naturali del nostro Pianeta!... **segue a pagina 2**

IN PROGRAMMA NEI PROSSIMI MESI:

- **SPORTELLO DELL'INFERMIERE OGNI LUNEDÌ**
- **GIOCO DI BURRACO OGNI LUNEDÌ E GIOVEDÌ**
- **CONFERENZE NEI MERCOLEDÌ POMERIGGIO**
- **GRUPPO CAMMINATORI OGNI MARTEDÌ**
- **FESTA DA BALLO IL 26/05**
- **FESTA DELLA SOLIDARIETA' IL 25/05**
- **SOGGIORNO A MONTEGROTTO ESTATE AL MARE**



B. Falcomatà

PARTECIPA A REALIZZARE UN SOGNO

Una sottoscrizione per raggiungere un obiettivo per svolgere più trasporti sociali

“Trasporto Sociale” uno dei servizi più usati dai soci e richiedenti nell'anno 2023, ha subito un incremento di oltre il 10% rispetto l'anno precedente. Ciò è stato possibile sicuramente per merito della nostra collega Daniela e degli autisti volontari (si sono alternati durante l'anno 2023 ben 16), con l'impiego di tre auto di cui una quasi nuova le altre due con più di qualche anno alle spalle.....**Segue a pagina 2**

Vi aspettiamo numerosi il **sabato 25 maggio** in Piazza Matteotti alla **FESTA DELLA SOLIDARIETA'** dove si esibirà il nostro gruppo delle signore partecipanti al corso di ballo ed anche la nostra Corale.



B. Falcomatà

CINQUE PER MILLE: COME FUNZIONA
Cos'è, come funziona, come si calcola e a chi si può destinare il cinque per mille (5×1000)? Ogni anno, all'atto della presentazione della dichiarazione dei redditi, che sia 730 o modello Redditi, i contribuenti si trovano davanti alla scelta se e a chi destinare una quota dell'Irpef dovuta in base alle risultanze delle dichiarazioni dei redditi. ...**Segue a pagina 3**



ARRIVA IL CALDO?

CONTATTACI..

In attesa dell'estate abbiamo trovato per voi un articolo con alcuni consigli su come sopravvivere le ondate di calore. Noi possiamo proporvi i pomeriggi rinfrescanti in estate presso la nostra sede con una fetta di anguria in una bella compagnia... **segue a pagina 3**

ODV organizzazione di volontariato APS associazione promozione sociale

**Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität**

Via San Quirino, 34/A 39100 Bolzano

Sito: www.anteas-agasbolzano.it

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 * E-mail: antea.bz@virgilio.it * Pec: anteas-agasbz@pec.it



...Segue dalla prima

...Vivendo un periodo offuscato dalla pandemia da COVID 19, dalle Guerre nelle regioni orientali dell'Europa e davanti a noi nel vicino Mediterraneo, ho voluto ricordare il messaggio del Presidente Sergio Mattarella, in occasione di "Trento capitale europea del volontariato", che contrappone alla mostruosità e follia della guerra, i Valori del volontariato : "La solidarietà dei Volontari genera speranza. E solidarietà e speranza sono strettamente connesse con l'idea della pace, con lo spirito di fratellanza. I Volontari sono persone che danno fiducia".

Il Volontariato è quindi Bellezza, impegno contro l'incuria e il degrado! Dobbiamo educare i bambini, i ragazzi, a camminare lentamente con loro, insegnare loro di fermarsi ad ammirare la bellezza che ci circonda, di gustare la possibilità di perdersi nella bellezza!

Il volontario dona parte del suo tempo libero, il suo sorriso, la propria mano, la solidarietà, gesti che non hanno un valore quantificabile, ma è vera ricchezza, bellezza per chi la riceve e per chi la dà; spesso è sufficiente un semplice abbraccio, una parola dolce, anche solo l'ascolto attivo per creare una relazione con le persone!

Quest'anno, con l'obiettivo di custodire relazioni anche con i giovani, abbiamo riproposto la convenzione con i ragazzi di tre classi della Scuola "Claudia De' Medici", illustrando loro le nostre

iniziative e attività. Collaborazione che dovrebbe continuare in autunno realizzando con l'Associazione "Camillo Show", di L. Macchia una redazione giornalistica di giovani ed anziani. Ho ricordato anche le nostre numerose attività, il trasporto sociale, attività molto apprezzata dai nostri utenti (effettuiamo in media 560 trasporti/mese), gli animatori nelle RSA, gli accompagnatori a domicilio, la Corale che si esibisce con successo nelle strutture per anziani. Continuano le fatiche collaborazioni con l'Associazione "Club della Visitazione" e l'Associazione Scrittotti Bolzano. Sempre attivo è il "Gruppo Camminatori".

In questo bimensile trovate l'articolo "PARTECIPA A REALIZZARE UN SOGNO" : un forte appello del Direttivo che vuole evidenziare l'importanza di poter tradurre in realtà questo nostro progetto, un appello che rivolgiamo a Voi Lettori di porre la Vostra firma per il 5x1000 per poter raggiungere l'obiettivo di realizzare più trasporti solidali !

Un Traguardo che è parte integrante della nostra mission, immutabile dal 1997 anno di costituzione di ANTEAS-AGAS, essere sempre più vicini alle Persone deboli, fragili, vulnerabili della comunità e Voi partecipando a questa iniziativa, potrete contribuire a concretizzare questo Sogno!

Anche questa è Bellezza!

Grazie !



...Segue dalla prima

...Insieme le auto lo scorso anno 2023 hanno percorso gratuitamente per i nostri assistiti, oltre 30.000 km con spese di gestione tra assicurazioni, manutenzioni, gomme e gasolio che si aggirano attorno alle 16.000 €.

Il nostro Direttivo ha preso in considerazione l'ipotesi di acquistare una nuova auto. Conseguentemente ha esaminato alcuni preventivi che proponevano sia auto elettriche che a trazione diesel – benzina. Per poter acquistare una nuova auto atta al nostro servizio sociale le cifre si aggirano sui 28-29.000€ per trazione a gasolio e 38-39.000 per una auto elettrica. Così come previsto dalle norme abbiamo fatto un progetto per poter accantonare il vostro contributo del 5x1000 con l'obiettivo di cambiare un'auto. Gli importi pervenuti nei tre anni ('21-'22-'23) ammontano ad una cifra che raggiunge i 15.000€. Come è facile calcolare per realizzare



questo obiettivo occorrono in un caso 13-14.000 e nell'altro 23-24.000€. Ovviamente abbiamo chiesto un finanziamento sia alla Provincia Autonoma di Bolzano, che alla Fondazione "Cassa di Risparmio di Bolzano" e siamo in attesa di conoscere il tipo di adesione che le nostre richieste hanno ottenuto.

Oggi qui con il nostro Bimensile ci rivolgiamo a Voi lettori, soci, famigliari e simpatizzanti affinché vi facciate artefici di questa nostra iniziativa parlandone con i vostri amici, conoscenti e persone generose chiedendo loro di far riuscire il raggiungimento di questo "traguardo" che ci permetterà di servire di più e meglio le persone

che si rivolgono a noi del Volontariato Sociale che come Anteas -Agas svolgiamo ormai da ben 27 anni ininterrottamente.

Per donare basta un bonifico intestato a ANTEAS-AGAS Bolzano all'IBAN:

IT93A0585611602051570022804, con la causale "Più trasporti sociali gratuiti"



Segue dalla prima

....Stiamo parlando della scelta del 5 per mille...

Ecco i dettagli.

Il cinque per mille è una quota della Tua IRPEF, che lo Stato italiano ripartisce, per dare sostegno agli enti che svolgono **attività socialmente rilevanti** tra le quali anche la nostra ANTEAS-AGAS. Il versamento lo determina il cittadino-contribuente e cioè Tu, apponendo il codice fiscale 94060340216, nello stesso momento della firma del tuo 730 o del tuo CUD.



Ogni contribuente che effettua questa scelta, quindi anche Tu, **effettivamente non tira fuori dei soldi**, ma destina all'ente da lui prescelto il cinque per mille delle proprie imposte effettive.

Quindi la tua firma da contribuente, comporta un trasferimento di fondi all'Associazione la quale finanzia i **progetti** a favore delle persone bisognose e ne dà conto al Ministero di come ha speso gli importi assegnati. In passato la tua firma all'ANTEAS-AGAS ha permesso di raggiungere l'obiettivo che si realizzerà a breve e cioè di offrire gratuitamente più trasporti sociali.

!!NOVITA' TURISMO!!



La nostra gita con la navigazione sul Lago di Garda è stata spostata al giorno 20 settembre. Abbiamo ancora posti disponibili, passate presso la nostra sede oppure chiamateci per iscriversi!!



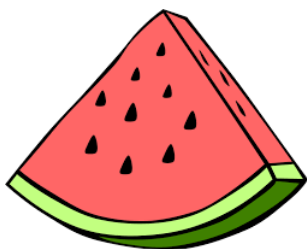
Vi proponiamo un **nuovo soggiorno marino a luglio** in riviera romagnola. La quota del soggiorno comprende transfer in pullman A/R da Bolzano fino all'hotel, 7 pensioni complete con bevande ai pasti, servizio spiaggia: 1 ombrellone ogni 2 lettini, serate danzanti in hotel, assicurazione medico/bagaglio, assistenza turistica. Sconti previsti per le persone sopra 70 anni (NB: usufruibile solo 1 volta all'anno). La disponibilità delle camere singole è limitata. I soggiorni verranno effettuati al raggiungimento di almeno 20 persone. *I soggiorni sono organizzati in collaborazione con l'agenzia Travel Friends.*



Ultime notizie terme! Il 12 maggio il nostro gruppo partirà per un soggiorno termale a Montegrotto. Abbiamo raggiunto il numero di 32 partecipanti. Per settembre e ottobre abbiamo ancora alcuni posti liberi sia in singola che in doppia.

ESTRATTO DA: <https://www.salute.gov.it/portale/news/>

segue dalla prima...



...In condizioni di caldo estremo, le fasce di popolazione più colpite sono specialmente quelle che vivono nelle grandi città, in zone con poco riparo all'ombra, in abitazioni surriscaldate e con scarsa ventilazione. Rischiano di più le persone anziane, specialmente se malate e in solitudine, che possono sviluppare rapidamente disidratazione, subire un aggravamento di patologie

croniche (come quelle cardio-respiratorie), o essere vittime di un colpo di calore. In generale, però, una serie di semplici abitudini comportamentali e misure di prevenzione possono contribuire a ridurre notevolmente le conseguenze nocive delle ondate di calore. Si tratta di 10 semplici regole comportamentali in grado di limitare l'esposizione alle alte temperature, facilitare il raffreddamento del corpo ed evitare la disidratazione, ridurre i rischi nelle persone più fragili

(persone molto anziane, persone con problemi di salute, che assumono farmaci, neonati e bambini molto piccoli).

Ecco il decalogo:

1. **USCIRE DI CASA NELLE ORE MENO CALDE DELLA GIORNATA.** Evitare di uscire all'aria aperta nelle ore più calde cioè dalle ore 11.00 alle 18.00. Se si esce nelle ore più calde non dimenticare di proteggere il capo con un cappello di colore chiaro e gli occhi con occhiali da sole; inoltre proteggere la pelle dalle scottature con creme solari ad alto fattore protettivo.
2. **INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO E LEGGERO.** Sia in casa che all'aperto, indossare abiti leggeri, non aderenti, preferibilmente di fibre naturali per assorbire meglio il sudore e permettere la traspirazione della cute.
3. **RINFRESCARE L'AMBIENTE DOMESTICO E DI LAVORO.** Schermare le finestre esposte al sole utilizzando tapparelle, persiane, tende, ecc.. Chiudere le finestre durante il giorno e aprirle durante le ore più fresche della giornata (la sera e la notte). Se si utilizza l'aria condizionata, ricordarsi che questo efficace strumento va utilizzato adottando alcune precauzioni per evitare conseguenze sulla salute e eccessivi consumi energetici. In particolare, si raccomanda di utilizzarli preferibilmente nelle giornate con condizioni climatiche a rischio; di regolare la temperatura tra i 24°C - 26°C; di coprirsi nel passaggio da un ambiente caldo ad uno più freddo; di provvedere alla loro manutenzione e alla pulizia regolare dei filtri; di evitare l'uso contemporaneo di elettrodomestici che producono calore e consumo di energia.
4. **RIDURRE LA TEMPERATURA CORPOREA.** Fare bagni e docce con acqua tiepida, bagnarsi viso e braccia con acqua fresca. In casi di temperature molto elevate porre un panno bagnato sulla nuca.
5. **RIDURRE IL LIVELLO DI ATTIVITÀ FISICA.** Nelle ore più calde della giornata evitare di praticare all'aperto attività fisica intensa o lavori pesanti.
6. **BERE CON REGOLARITÀ ED ALIMENTARSI IN MANIERA CORRETTA.** Bere almeno 2 litri di acqua al giorno (salvo diversa indicazione del medico curante). Gli anziani devono bere anche se non ne sentono il bisogno. Evitare di bere alcolici e limitare l'assunzione di bevande gassate o troppo fredde. Mangiare preferibilmente cibi leggeri e con alto contenuto di acqua (frutta e verdura). Porre particolare attenzione alla conservazione degli alimenti ed evitare di lasciarli all'aperto per più di 2 ore.
7. **ADOPTARE ALCUNE PRECAUZIONI SE SI ESCE IN MACCHINA.** Se si entra in un'auto parcheggiata al sole, prima di salire aprire gli

sportelli, poi iniziare il viaggio a finestrini aperti o utilizzare il sistema di climatizzazione. Prestare attenzione nel sistemare i bambini sui seggiolini di sicurezza, verificare che non siano surriscaldati. Quando si parcheggia la macchina non lasciare mai, nemmeno per pochi minuti, persone o animali nell'abitacolo.

8. **CONSERVARE CORRETTAMENTE I FARMACI.** Leggere attentamente le modalità di conservazione riportate sulle confezioni dei farmaci e conservare tutti i farmaci nella loro confezione, lontano da fonti di calore e da irradiazione solare diretta. Conservare in frigorifero i farmaci per i quali è prevista una temperatura di conservazione non superiore ai 25-30°C.
9. **ADOPTARE PRECAUZIONI PARTICOLARI IN CASO DI PERSONE A RISCHIO.** Quando arriva il gran caldo, le persone anziane, con patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, neurologiche, diabete ecc) e le persone che assumono farmaci, devono osservare le seguenti precauzioni:

1. consultare il medico per un eventuale aggiustamento della terapia o della frequenza dei controlli clinici e di laboratorio (ad esempio per i diabetici è consigliabile aumentare la frequenza dei controlli glicemici)
2. segnalare al medico qualsiasi malessere, anche lieve, che sopraggiunga durante la terapia farmacologica
3. non sospendere mai di propria iniziativa la terapia in corso.
10. **SORVEGLIARE E PRENDERSI CURA DELLE PERSONE A RISCHIO.** Nei

periodi prolungati di caldo intenso, prestare attenzione a familiari o vicini di casa anziani, specialmente se vivono da soli e, ove possibile, aiutarli a svolgere alcune piccole faccende, come fare la spesa, ritirare i farmaci in farmacia, ecc. Segnalare ai servizi socio-sanitari eventuali situazioni che necessitano di un intervento, come persone che vivono in situazioni di grave indigenza o di pericolo per la salute (es. i senza tetto in condizioni di grave bisogno).



La redazione

Il prossimo numero uscirà a settembre. La redazione augura una



buna estate a tutti!!

1. **DAS HAUS WÄHREND DEN KÜHLSTEN STUNDEN VERLASSEN.** Vermeiden Sie es, in den heißesten Stunden, also von 11.00 bis 18.00 Uhr, ins Freie zu gehen. Wenn Sie in den heißesten Stunden ausgehen, vergessen Sie nicht, Ihren Kopf mit einem hellen Hut und Ihre Augen mit einer Sonnenbrille zu schützen; Schützen Sie Ihre Haut auch mit Sonnenschutzmitteln mit hohem Lichtschutzfaktor vor Sonnenbrand.
2. **LEICHTE UND ANGEMESSENE KLEIDUNG TRAGEN.** Tragen Sie sowohl zu Hause als auch im Freien leichte, nicht enge Kleidung, vorzugsweise aus Naturfasern, um den Schweiß besser aufzunehmen und die Haut atmen zu lassen.
3. **WOHN- UND ARBEITSUMGEBUNG ERFRISCHEN.** Schützen Sie die der Sonne ausgesetzten Fenster durch Fensterläden, Vorhänge usw. Schließen Sie die Fenster tagsüber und öffnen Sie sie in den kühleren Stunden des Tages (abends und nachts). Wenn Sie eine Klimaanlage verwenden, denken Sie daran, dass bei der Nutzung dieses wirksamen Hilfsmittels bestimmte Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden müssen, um gesundheitliche Folgen und einen übermäßigen Energieverbrauch zu vermeiden. Es wird empfohlen, sie vorzugsweise an Tagen mit riskanten Wetterbedingungen zu verwenden; zur Regulierung der Temperatur zwischen 24°C und 26°C; sich zu bedecken, wenn man von einer warmen in eine kältere Umgebung wechselt; für deren Wartung und regelmäßige Reinigung der Filter zu sorgen; die gleichzeitige Nutzung von Haushaltsgeräten zu vermeiden, die Wärme erzeugen und Energie verbrauchen.
4. **KÖRPERTEMPORATUR SENKEN.** Baden und duschen Sie mit warmem Wasser, befeuchten Sie Gesicht und Arme mit kälterem Wasser. Bei sehr hohen Temperaturen legen Sie ein feuchtes Tuch auf Ihren Nacken.
5. **KÖRPERLICHE AKTIVITÄT REDUZIEREN.** Vermeiden Sie in den heißesten Stunden des Tages intensive körperliche Aktivität oder schwere Arbeit im Freien.
6. **REGELMÄSSIG TRINKEN UND RICHTIG ESSEN.** Trinken Sie mindestens 2 Liter Wasser pro Tag (sofern Ihr Arzt nichts anderes verordnet). Ältere Menschen sollten trinken, auch wenn sie kein Bedürfnis dazu verspüren. Vermeiden Sie Alkohol und begrenzen Sie den Konsum von kohlenhydrathaltigen oder zu kalten Getränken. Essen Sie vorzugsweise leichte Kost mit hohem Wasseranteil (Obst und Gemüse). Achten Sie besonders auf die Lagerung von Lebensmitteln und vermeiden Sie es, diese länger als 2 Stunden im Freien zu lassen.
7. **VORSICHT MIT DEM AUTO.** Wenn Sie in ein in der Sonne geparktes Auto einsteigen, öffnen Sie vor



dem Einsteigen die Türen und beginnen Sie die Fahrt dann mit geöffneten Fenstern oder nutzen Sie die Klimaanlage. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie Kinder in Sicherheitsitze setzen, und stellen Sie sicher, dass sie nicht überhitzten. Lassen Sie beim Parken des Fahrzeugs niemals Personen oder Tiere im Fahrgasraum zurück, auch nicht für kurze Zeit.

8. **MEDIKAMENTE RICHTIG AUFBEWAHREN.** Lesen Sie die Aufbewahrungshinweise auf den Arzneimittelpackungen sorgfältig durch und lagern Sie alle Arzneimittel in der Verpackung, fern von Wärmequellen und direkter Sonneneinstrahlung. Bewahren Sie Arzneimittel, für die eine Lagertemperatur von nicht mehr als 25–30 °C erforderlich ist, im Kühlschrank auf.

9. **VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR GEFÄHRDETE PERSONEN.** Wenn die Hitze kommt, müssen ältere Menschen mit chronischen Erkrankungen (Herz-Kreislauf-, Atemwegs-, neurologische, Diabetes usw.) und Personen, die Medikamente einnehmen, die folgenden Vorsichtsmaßnahmen beachten:

1. Fragen Sie Ihren Arzt nach einer möglichen Anpassung der Therapie oder der Häufigkeit klinischer und Laborkontrollen (bei Diabetikern ist es beispielsweise ratsam, die Häufigkeit der Blutzuckerkontrollen zu erhöhen).
 2. Melden Sie dem Arzt alle Beschwerden, auch leichte, die während der medikamentösen Therapie auftreten
 3. Unterbrechen Sie niemals eine laufende Therapie aus eigenem Antrieb.
 10. **ÜBERWACHUNG UND PFLEGE GEFÄHRDETER PERSONEN.** Achten Sie auf ältere Familienmitglieder oder Nachbarn, insbesondere wenn diese allein leben, und helfen Sie ihnen nach Möglichkeit bei der Erledigung kleinerer Aufgaben wie Einkäufen, Medikamenten in der Apotheke abholen usw. Melden Sie den Sozial- und Gesundheitsdiensten alle Situationen, die ein Eingreifen erfordern, wie z. B. Menschen, die in Situationen großer Armut oder Gefahr für ihre Gesundheit leben.

Die Redaktion

Die nächste Ausgabe erscheint im September. Die Redaktion wünscht allen einen erholsamen Sommer!





...folgt aus der ersten Seite

Steuererklärung oder Ihres GUD, die Steuernummer 94060340216 hinzufügen.

Jeder Steuerzahler, der diese Wahl trifft, und damit auch Sie, zahlt kein Geld drauf, sondern verteilt fünf Promille seiner tatsächlichen Steuern an die von ihm gewählte Körperschaft.



Mit Ihrer Unterschrift als Steuerzahler unterstützen Sie Projekte zugunsten hilfsbedürftiger Menschen. In der Vergangenheit konnte mit Ihrer Unterschrift bei ANTEAS-AGAS das Ziel erreicht werden, das in Kürze erneut erreicht werden soll, nämlich mehr kostenlose Sozialtransporte anbieten zu können.

...Wir sprechen von der Wahl des "Cinque per Mille" ...
Hier die Details.

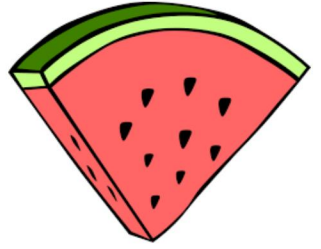
Der "5x1000" ist ein Anteil Ihres IRPEF, den der Staat aufteilt, um Einrichtungen zu unterstützen, die sozial relevante Aktivitäten durchführen, einschließlich unserer ANTEAS-AGAS. Die Zahlung wird vom Steuerzahler, d. h. von Ihnen, festgelegt, indem Sie gleichzeitig mit der Unterzeichnung Ihrer

!! NEUIGKEITEN TOURISMUS !!

Unser Segel-Ausflug auf dem Gardasee wurde auf den 20. September verschoben. Wir haben noch freie Plätze, kommen Sie in unserem Büro vorbei oder rufen Sie uns an, um sich anzumelden!!

Wir bieten einen **neuen Aufenthalt an der adriatischen Küste** im Juli an. Im Preis des Aufenthaltes sind der Bustransfer von Bozen zum Hotel, 7 Nächte mit Vollpension und Getränken zu den Mahlzeiten, Strandservice: 1 Sonnenschirm pro 2 Liegen, Tanzabende im Hotel, Kranken-/Gepäckversicherung und touristische Betreuung enthalten. Ermäßigungen gelten für Personen über 70 Jahre (Achtung: nur einmal im Jahr nutzbar). Die Verfügbarkeit von Einzelzimmern ist begrenzt. Die Aufenthalte werden beim Erreichen von mindestens 20 Personen durchgeführt. Die Aufenthalte werden in Zusammenarbeit mit der Agentur Travel Friends organisiert.

Neuigkeit Therme! Am 12. Mai bricht unsere Gruppe zu einem Kurausflug nach Montegrotto auf. Wir haben die Zahl von 32 Teilnehmern erreicht. Für September und Oktober haben wir noch einige freie Plätze sowohl im Einzel- als auch im Doppelzimmer.



...Bei extremer Hitze sind vor allem Menschen in Großstädten, in Gebieten mit wenig Schatten und in überhitzten Häusern mit schlechter Belüftung am stärksten betroffen. Ältere Menschen sind einem höheren Risiko ausgesetzt, insbesondere wenn sie krank und allein sind. Sie können schnell eine Dehydrierung entwickeln, eine Verschlimmerung chronischer Erkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen) erleiden oder einen Hitzschlag erleiden. Generell können jedoch eine

Reihe einfacher Verhaltensweisen und Präventionsmaßnahmen dazu beitragen, die schädlichen Folgen von Hitzewellen deutlich zu reduzieren. Dabei handelt es sich um 10 einfache Verhaltensregeln, die dazu dienen, die Exposition gegenüber hohen Temperaturen zu begrenzen, die Abkühlung des Körpers zu erleichtern und die Risiken für die schwächsten Menschen zu verringern. Hier einige Tipps:

...folgt aus der ersten Seite

[Entnommen aus: https://www.salute.gov.it/portale/news/](https://www.salute.gov.it/portale/news/Entnommen%20aus%3Ahttps%3A%2F%2Fwww.salute.gov.it/portale/news/)



...folgt aus der ersten Seite

Da wir in einer Zeit leben, welche von der COVID-19-Pandemie, den Kriegen in den östlichen Regionen Europas und vor uns im nahen Mittelmeer getübt ist, möchte ich an die Botschaft von Präsident Sergio Mattarella anlässlich "Trient, europäische Hauptstadt der Freiwilligenarbeit" erinnern, welcher der Ungeheuerlichkeit und dem Wahnsinn des Krieges die Werte der Freiwilligenarbeit gegenüberstellt: "Die Solidarität und Hoffnung sind eng mit der Idee des Friedens verbunden, mit dem Geist der Brüderlichkeit der Menschen, die Vertrauen schenken". Ehrenamtlicher Einsatz ist also Schönheit, Einsatz gegen Vernachlässigung und Erniedrigung! Wir müssen Kinder und Jugendliche dazu erziehen, ihnen beibringen, innezuhalten und die Schönheit zu bewundern, die uns umgibt. Der Freiwillige spendet einen Teil seiner Freizeit, sein Lächeln, seine Hand, Gesten, die keinen messbaren Wert haben, aber wahren Reichtum und Schönheit für diejenigen darstellen, die sie erhalten, und für diejenigen, die sie geben; Oft reicht eine einfache Umarmung, ein nettes Wort oder auch nur aktives Zuhören, um eine Beziehung zu Menschen aufzubauen!

Mit dem Ziel, die Beziehungen auch zu jungen Menschen aufrechtzuerhalten, haben wir in diesem Jahr die Vereinbarung mit den Schülern von drei Klassen der Schule "Claudia De Medici" wiederbelebt und ihnen unsere Initiativen und Aktivitäten



...folgt aus der ersten Seite

Zusammen sind die Autos im vergangenen Jahr 2023 für unsere Mitglieder über 30.000 km kostenlos



gefahren, mit Verwaltungskosten inklusive Versicherung, Wartung, Reifen und Diesel von rund 16.000 €. Unser Vorstand hat über die Möglichkeit der Anschaffung eines neuen Autos nachgedacht. Daher wurden einige Kostenvoranschläge geprüft, die sowohl Elektro- als auch Diesel/Benzin-Fahrzeuge

Für die Anschaffung eines für unseren Sozialdienst geeigneten Neuwagens belaufen sich die Kosten auf rund 28.000 bis 29.000 € für einen Dieselantrieb und 38.000 bis 39.000 € für ein Elektroauto. Gemäß den Normen haben wir ein Projekt ins Leben gerufen, um Ihren 5x1000-Betrag für den Autowechsel investieren zu können. Die in den drei Jahren (21-22-23) erhaltenen Beträge belaufen sich auf 15.000 €. Es ist so einfach zu kalkulieren und realisieren.

Für dieses Ziel sind im einen Fall 13.000 bis 14.000 € und im anderen Fall 23.000 bis 24.000 € erforderlich. Wir haben sowohl bei der Autonomen Provinz Bozen als auch bei der Stiftung Sparkasse um Finanzierung gebeten und warten darauf, zu erfahren, welche Art von Unterstützung unsere Anträge erhalten haben. Heute wenden wir uns mit unserer Ausgabe an Sie, Leser, Mitglieder, Familienangehörige und Unterstützer, und bitten Sie, die Architekten unserer Initiative zu werden, indem Sie mit Ihren Freunden, Bekannten und großzügigen Menschen darüber sprechen und sie bitten, uns beim Erreichen dieses "Ziels" zu helfen. Das wird es uns ermöglichen, den Menschen, die sich an uns wenden, bei der sozialen Freiwilligenarbeit, die wir als Antea-AGas seit nunmehr 27 Jahren ununterbrochen durchführen, mehr und noch besser zu dienen.

Um zu spenden, ist lediglich eine Überweisung an ANTEAS-AGAS Bozen an die IBAN **IT93A0585611602051570022804**, mit dem Betreff "Mehr kostenlose Sozialtransporte" ausreichend.

veranschaulicht. Die Zusammenarbeit soll im Herbst durch die Bildung eines journalistischen Redaktionsteams aus Jung und Alt mit der Vereinigung "Carnillo Show" von L. Macchia fortgesetzt werden. Ich habe auch unsere zahlreichen Aktivitäten erwähnt, den sozialen Transport, eine Aktivität, die von unseren Nutzern sehr geschätzt wird (wir führen durchschnittlich 560 Transporte pro Monat durch), die Animatore in den Altersheimen, die Begleiter und den Chor, der erfolgreich in Einrichtungen für ältere Menschen auftritt. Die aktive Zusammenarbeit mit dem Verein "Club della Visitazione" und dem Verein Scrittoi Bozen wird fortgesetzt. Die Wandergruppe ist auch immer aktiv. In dieser Ausgabe finden Sie den Artikel "Hilfe mit einen Traum zu verwirklichen": ein starker Appell des Vorstands um hervorzuheben, wie wichtig es ist, ihn in die Realität umsetzen zu können.

Dieses unser Projekt ist ein Aufruf, den wir an Sie Leser richten, Ihre Unterschrift für den 5x1000 zu setzen, um das Ziel zu erreichen, mehr soziale Transporte zu schaffen! Ein Ziel, das ein integraler Bestandteil unserer Auftrags ist und seit 1997, dem Gründungsjahr von ANTEAS-AGAS, unveränderlich ist, den schwachen, gebrechlichen und verletzlich Menschen der Gemeinschaft immer näher zu sein. Durch die Teilnahme an dieser Initiative tragen Sie dazu bei diesen Traum zu verwirklichen!

Auch das ist Schönheit! Danke!



W. Venturilli
Präsident
Anteas ODV

Liebe Leser,
Am 22. April fand die Jahresversammlung unseres Vereins statt. Am gleichen Tag feierte man den „54. Welttag der Erde“, welcher 1970 von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen wurde, um die Notwendigkeit der Erhaltung der natürlichen Ressourcen unseres Planeten zu unterstreichen... **folgt auf Seite 2**



B. Falcomata

HILF MIT EINEN TRAUM ZU VERWIRKLICHEN

Ein Abonnement, um das Ziel zu erreichen, mehr Sozialtransporte durchzuführen.

„Sozialer Transport“, einer der von Mitgliedern und Bewerbern im Jahr 2023 am häufigsten genutzten Dienste, verzeichnete im Vergleich zum Vorjahr einen Anstieg von über 10%. Dies war sicherlich dank unserer Kollegin Daniela und den ehrenamtlichen Fahrern (16 wechselten sich im Jahr 2023 ab) mit dem Einsatz von drei Autos möglich. ... **folgt auf Seite 2**



B. Falcomata

„CINQUE PER MILLE“: WIE FUNKTIONIERT ES?

Was ist es, wie funktioniert es, wie wird es berechnet und wem den „Cinque per mille“ spenden? Jedes Jahr stehen Steuerzahler bei der Abgabe der Steuererklärung vor der Wahl, ob und wem sie einen Teil der fälligen IRPEF spenden möchten... **folgt auf Seite 3**

ODV organizzazione di volontariato APS associazione promozione sociale

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität
Quirreinerstr. 34/A 39100 Bozen

Website: www.anteas-agsbolzano.it

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 * E-mail: antea.bz@virgilio.it * Pec: anteas-agsbz@pec.it



HITZE? STÜTZT EUCH AUF UNS! Während wir auf den Sommer warten, haben wir für Sie einen Artikel mit einigen Tipps zum Überstehen von Hitzewellen vorbereitet. Wir bieten Ihnen im Sommer erfrischende Nachmittage in unserem Büro bei einem Stück Wassermelone in geselliger Runde. ... **folgt auf Seite 3**



Wir freuen uns darauf, Sie am **Samstag, den 25. Mai**, auf der Piazza Matteotti beim **FEST DER SOLIDARITÄT** zu begrüßen zu dürfen, wo unsere Tanzgruppe und unser Chor auftreten werden.

- PFLEGEKRAFT-SPRECHSTUNDE JEDEN MONTAG
- BURRACO-SPIEL JEDEN MONTAG UND DONNERSTAG
- VORTÄGE AM MITTWOCH NACHMITTAG
- WANDERGRUPPE JEDEN DIENSTAG
- TANZFEST AM 26/05
- FEST DER SOLIDARITÄT AM 25/05
- AUSFLUG NACH MONTEGROTTO
- SOMMER AM MEER

GEPLANT FÜR DIE NÄCHSTEN MONATE: